

Hip Hop base:

Il corso è rivolto a bambini e bambine delle elementari che vogliono scoprire il mondo della danza hip hop. Questa disciplina permette di iniziare a lavorare sul senso del ritmo e di migliorare la percezione del proprio corpo attraverso esercizi di coordinazione motoria, stimolanti e coinvolgenti. Si lavorerà sulla concentrazione e sul livello di attenzione del singolo e dell'intero gruppo, rispettando sempre i tempi di ciascuno e promuovendo il reale coinvolgimento di ogni partecipante. Si impareranno i passi base dell'hip hop e lo stile di questa disciplina attraverso la ripetizione di prime sequenze. Sarà previsto un lavoro di semplice studio coreografico parallelamente a un approccio al free-style, per stimolare l'espressione più pura del singolo e del suo movimento. Le coreografie studiate durante l'anno saranno lo strumento per prendere consapevolezza del proprio corpo, per imparare a lavorare in gruppo e, ovviamente, per divertirsi insieme!